



Mem Martins Sport Clube

Sessão de Encerramento das Actividades

2009/2010

19 de Junho de 2010

Programa

Ginástica e Artes Marciais

Prof. Carlos Pais 10,00 h
Classe de Trampolins/ Tumbling
(Homenagem à Seleção Nacional de Futebol)

Prof.a Ana Sofia Ventura 10,15 h
Formação 1

Prof.a Isa Ramos 10,30 h
Manutenção mista

Prof.a Ana Sofia Ventura 10,45 h
Formação 2
Formação 3

Prof.as Ana Sofia Ventura e 11,15 h
Paula Castro
Manutenção 1, 2 e 3 Senhoras

Prof.a Ana Catarina Marques 11,30 h
Pilates

Mestre Carlos Costa 11,45 h
Karaté Shotokai
6 a 11 anos
+ 11 anos

Mestre José Tomás 12,00 h
Shorinji Kempo

Instrutor Joaquim Santos 12,15 h
Krav Maga

Encerramento

12,30 h



Mem Martins Sport Clube

Sessão de Encerramento das Actividades

2009/2010

19 de Junho de 2010

Programa

Dança

Prof. a Margarida Azevedo 15,00 h
Yoga

Prof. Luís Gil 15,15 h
Ballet

Prof.a Carina Marreiros 15,30 h
Dança Moderna 1 e 2

Grupos Convidados

Grupo de Dança Moderna da Urca 16,00 h

Grupo de Dança Moderna Energy 16,15 h

Prof.a Ana Marques 17,00 h
Inova Dance

Encerramento

17,30 h