



# Mem Martins Sport Clube

*Sessão de Encerramento das Actividades*

*2009/2010*

*19 de Junho de 2010*

*Programa*

## *Ginástica e Artes Marciais*

*Prof. Carlos Pais* 10,00 h  
*Classe de Trampolins/ Tumbling*  
*(Homenagem à Seleção Nacional de Futebol)*

*Prof.a Ana Sofia Ventura* 10,15 h  
*Formação 1*

*Prof.a Isa Ramos* 10,30 h  
*Manutenção mista*

*Prof.a Ana Sofia Ventura* 10,45 h  
*Formação 2*  
*Formação 3*

*Prof.as Ana Sofia Ventura e* 11,15 h  
*Paula Castro*  
*Manutenção 1, 2 e 3 Senhoras*

*Prof.a Ana Catarina Marques* 11,30 h  
*Pilates*

*Mestre Carlos Costa* 11,45 h  
*Karaté Shotokai*  
*6 a 11 anos*  
*+ 11 anos*

*Mestre José Tomás* 12,00 h  
*Shorinji Kempo*

*Instrutor Joaquim Santos* 12,15 h  
*Krav Maga*

*Encerramento*

12,30 h



# *Mem Martins Sport Clube*

*Sessão de Encerramento das Actividades*

*2009/2010*

*19 de Junho de 2010*

*Programa*

*Dança*

*Prof. a Margarida Azevedo* 15,00 h  
*Yoga*

*Prof. Luís Gil* 15,15 h  
*Ballet*

*Prof.a Carina Marreiros* 15,30 h  
*Dança Moderna 1 e 2*

*Grupos Convidados*

*Grupo de Dança Moderna da Urca* 16,00 h

*Grupo de Dança Moderna Energy* 16,15 h

*Prof.a Ana Marques* 17,00 h  
*Inova Dance*

*Encerramento*

17,30 h