

# KRAV MAGA

## TREINO ESPECIAL "DEFESA EM POSIÇÃO SENTADO"

PARTICIPAÇÃO DO INSTRUTOR PEDRO SANTOS



**30 DE**  
**Outubro** 2011  
**10h-12h**

Inscrições limitadas

[pedsan@live.com.pt](mailto:pedsan@live.com.pt)

**916301305**

ORGANIZAÇÃO



Mem Martins Sport Clube  
FUNDADO EM 22 DE JULHO DE 1937  
INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

**MEM MARTINS SPORT CLUB**

Largo Rossio Da Fonte,6 2725-002 Mem Martins

*Aprende a defender-te em agressões que  
Possam ocorrer em  
bares ,cafés ,esplanadas,...*

**"SO THAT ONE MAY WALK IN PEACE" Imi Lichtenfeld**