

TEM MEDO DE FALAR EM PÚBLICO ?  
É IMPACIENTE E ANSIOSO ?

TEME EXPÔR-SE E NÃO SER ACEITE ?  
AS RELAÇÕES HUMANAS SÃO O SEU PONTO FRACO ?

### **ENTÃO A EXPRESSÃO DRAMÁTICA VAI AJUDÁ-LO**



A **EXPRESSÃO DRAMÁTICA** É UMA PRÁTICA QUE PÕE EM ACÇÃO O DESENVOLVIMENTO DO INDIVÍDUO ATRAVÉS DE ACTIVIDADES LÚDICAS E DE UMA APRENDIZAGEM GLOBAL

( COGNITIVA, AFETIVA, SENSORIAL, MOTORA E ESTÉTICA ).

ABRANGE QUASE TODOS OS ASPECTOS IMPORTANTES DO DESENVOLVIMENTO COGNITIVO E PSICO-MOTOR DA CRIANÇA E DO ADULTO.

O TRABALHO DE IMAGINAÇÃO, DE CONCEPÇÃO, DE ENTREAJUDA E DE CRIATIVIDADE COLECTIVA, FORMAM UM ESPAÇO ONDE O GRUPO PODERÁ DESENVOLVER, INDIVIDUAL E COLETIVAMENTE, NÃO SÓ AS SUAS CAPACIDADES PSICOSSOMÁTICAS MAS TAMBÉM TODA A SUA PERSONALIDADE E INTERAÇÃO SOCIAL.

1. ADQUIRIR E DESENVOLVER CAPACIDADES NO DOMÍNIO DA EXPRESSÃO VERBAL;
2. EXPLORAR A DIMENSÃO DA PALAVRA NA SUA VERTENTE LIDA, FALADA E CANTADA;
3. DESENVOLVER NOÇÕES DE ESPAÇO FÍSICO;
4. COMPREENDER JOGOS DE COMUNICAÇÃO VERBAL E NÃO-VERBAL;
5. FAZER USO DA SUA CRIATIVIDADE;
6. DOMINAR PROGRESSIVAMENTE A EXPRESSIVIDADE DO CORPO E DA VOZ;
7. TRABALHAR A CONCENTRAÇÃO E ATENÇÃO;
8. ESTIMULAR O RELACIONAMENTO INTERPESSOAL.

OS OBJECTIVOS PROSEGUIDOS NO ÂMBITO DA EXPRESSÃO DRAMÁTICA VISAM, COM HUMANIDADE, PERMITIR ÀS CRIANÇAS E ADULTOS, O DESENVOLVIMENTO DA SUA AUTOESTIMA, CRIATIVIDADE E IMAGINAÇÃO. PRETENDE-SE ASSIM DOTAR OS PARTICIPANTES DUMA DISPONIBILIDADE MENTAL PARA QUE POSSAM DESENVOLVER COMPETÊNCIAS FÍSICAS, PESSOAIS, RELACIONAIS, COGNITIVAS, ESTÉTICAS E TÉCNICAS, PARA QUE, SOZINHOS OU EM GRUPO, SEJAM CAPAZES DE INVENTAR E DE TRANSFORMAR AQUILO QUE OS RODEIA, COM SENTIDO CRÍTICO E POSITIVO.